**QUESTÃO 1**

import java.util.Scanner;

public class Main {

public static void main(String[] args) {

//Menu:

int opcao;

do {

System.out.println("| MENU |");

System.out.println("| Opções: |");

System.out.println("| 1. Opção 1 |");

System.out.println("| 2. Opção 2 |");

System.out.println("| 3. Opção 3 |");

Scanner menu = new Scanner(System.in);

//abosorve um valor de entrada do usúario

System.out.println("Selecione uma opção:");

opcao = menu.nextInt();

switch(opcao) {

case 1:

System.out.println( "Opção 1 selecionada");

break;

case 2:

System.out.println( "Opção 2 Selecionada");

break;

}

} while (opcao != 3) ;

System.out.println("Programa finalizado");

}

}

**OBS E Dúvidas:** Não vou mentir, demorei um pouco pra entender por 3 motivos, estava tentando entender a estrutura lógica, e também estava tentando encaixar um if else mas depois vi um caminho melhor com switch e o ultimo motivo foi a sintaxe onde fica os () {} e etc as vezes embaralha um pouco a mente. a estrutura de laço foi a primeira que eu saquei e fiz porém o desafio mesmo foi encaixar o switch com a estrutura. Professor, no caso dessa questão teria outra forma de fazer ? se sim, o senhor pode demonstrar na correça em vídeo ?

**QUESTÃO 2**

import java.util.Scanner;

public class Main {

public static void main(String[] args) {

//primeira interação

String continuar;

System.out.println(" Bem vindo, vamos calcular seu IMC ? Digite qualquer tecla para continuar:");

Scanner primeiro = new Scanner(System.in);

continuar = primeiro.next();

//pedir o peso

double peso;

do {

System.out.println("Digite o seu peso em kg:");

Scanner segundo = new Scanner(System.in);

peso = segundo.nextDouble();

if(peso<0) {

System.out.println("Peso negativo não pode, tente novamente:");

}

}while(peso<0);

//pedir a altura

double altura;

do {

System.out.println("informe sua altura em metros:");

Scanner terceiro = new Scanner(System.in);

altura = terceiro.nextDouble();

if(altura<0){

System.out.println("Altura negativa não pode,tente novamente: ");

}

}while(altura<0);

//Preparando o usúario

String conferindo;

System.out.println(" Já estamos com seu IMC, Digite qualquer tecla para continuar:");

Scanner quarto = new Scanner(System.in);

conferindo = quarto.next();

double IMC;

IMC = peso / (Math.pow(altura, 2)); // ou apenas IMC = peso/(altura\*altura);

if (IMC >= 0 && IMC <= 16) {

System.out.println("Seu IMC é de:" + "" + IMC);

System.out.println("Você ta com magreza grave, coma mais.");

} else if (IMC > 16 && IMC <= 17) {

System.out.println("Seu IMC é de:" + "" + IMC);

System.out.println("Você ta com magreza moderada, como mais um pouco.");

} else if (IMC > 17 && IMC <= 18.5) {

System.out.println("Seu IMC é de:" + "" + IMC);

System.out.println("Você ta com magreza Leve, como só mais um pouco.");

} else if (IMC > 18.5 && IMC <= 25) {

System.out.println("Seu IMC é de:" + "" + IMC);

System.out.println("Você ta saudável, continue assim.");

} else if (IMC > 25 && IMC <= 30) {

System.out.println("Seu IMC é de:" + "" + IMC);

System.out.println("Você ta com Sobrepeso, tenta dar uma maneirada.");

} else if (IMC > 30 && IMC <= 35) {

System.out.println("Seu IMC é de:" + "" + IMC);

System.out.println("Você ta com obesidade grau 1, faz uma dieta.");

} else if (IMC > 35 && IMC <= 40) {

System.out.println("Seu IMC é de:" + "" + IMC);

System.out.println("Você ta com obesidade grau 2, faz uma dieta e exércicios fisícos.");

} else if (IMC > 40) {

System.out.println("Seu IMC é de:" + "" + IMC);

System.out.println(" Você ta com obesidade grau 3, faz uma dieta rigida e exércicios fisícos diariamente.");

} else return;

String verifique;

System.out.println("Para qualquer dúvida digte qualquer tecla para conferir a tabela do IMC:");

Scanner quinto = new Scanner(System.in);

verifique = quinto.next();

System.out.println("IMC menor que 16, Magreza Grave.");

System.out.println("IMC entre 16 e 17, Magreza Moderada.");

System.out.println("IMC entre 17 e 18.5, Magreza Leve.");

System.out.println("IMC entre 18.5 e 25, Saudável.");

System.out.println("IMC entre 25 e 30, Sobrepeso.");

System.out.println("IMC entre 30 e 35, Obesidade Grau 1.");

System.out.println("IMC entre 35 e 40, Obesidade Grau 2(severa).");

System.out.println("IMC maior que 40, Obesidade Grau 3(mórbida).");

}

}

OBS: tentei fazer algo bem completo e profissional, o que achou ? ta show de bola ? teria outra forma de fazer ?